

INITIATION A L'APPROCHE SNOEZELLEN

DURÉE :
2 jours
(14 heures)

■ OBJECTIFS

- S'approprier le sens de l'approche Snoezelen
- Savoir monter un projet et élaborer les différentes étapes d'une séance
- Déterminer les modalités d'organisation, l'espace et le matériel utilisé
- Savoir observer les usagers et s'adapter à chacun
- Expérimenter les possibilités des sensorialités par des mises en pratique
- Évaluer son activité

■ **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis pour cette formation

■ **PUBLIC** : Soignants, éducateurs, psychologues, paramédicaux etc. en milieu sanitaire, médico-social et social

Le Snoezelen est une philosophie d'approche de la personne, une démarche d'accompagnement dont le but premier est la recherche du bien-être, de calme et de sérénité par l'intermédiaire d'expériences sensorielles. Ce programme permet aux professionnels de cerner le sens du concept Snoezelen dans leurs pratiques d'accompagnement au quotidien et d'acquérir les compétences pour animer et faire vivre l'espace Snoezelen. En offrant aux personnes accueillies, fragilisées et souvent dépendantes, un lieu repéré avec une ambiance sensorielle adéquate, l'accompagnant va pouvoir leur proposer des temps de rencontres privilégiées, d'explorations et d'apaisement favorisant leur bien-être global.

Programme

JOUR 1 – 7 HEURES

Découvrir le concept Snoezelen (histoire et définitions) / Repérer les besoins spécifiques des usagers / Appréhender la sensorialité : connaître le fonctionnement sensoriel et expérimentation

Contenu	Méthodes pédagogiques	Supports utilisés
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entrée en dynamique de formation Constituer le groupe dans l'échange à partir des expériences des participants concernant les approches corporelles et sensorielles auprès des personnes accueillies Confronter les différentes représentations concernant la stimulation sensorielle et le Snoezelen ➤ Présentation du concept Snoezelen : <ul style="list-style-type: none"> - Origines et Définitions - Domaines d'application - Objectifs recherchés - Les espaces aménagés et le matériel 	<ul style="list-style-type: none"> - Tour de table et présentations des participants - Brainstorming sur les représentations du Snoezelen. - Présentation du programme de la formation ➤ Apports théoriques interactifs 	<p>Post-it</p> <p>livret pédagogique, paperboard, power point</p>

Contenu	Méthodes pédagogiques	Supports utilisés
<p>➤ MIEUX COMPRENDRE LA SENSORIALITÉ ET SES ENJEUX POUR MIEUX ADAPTER L'ACCOMPAGNEMENT AUX BESOINS DES PERSONNES :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les besoins fondamentaux des personnes - Les besoins spécifiques des personnes porteuses de handicap - La sensorialité dans la construction de la personne <p>➤ APPRÉHENDER LE FONCTIONNEMENT SENSORIEL : Les différents sens extéroceptifs : fonctionnement, développement</p> <p>La vision L'audition et les vibrations Le goût et l'odorat La peau, Les bienfaits du toucher</p> <p>➤ EXPÉRIMENTER DIFFÉRENTES PROPOSITIONS SENSORIELLES AUTOUR DES SENS EXTÉROCEPTIFS :</p> <p>Ateliers autour du Toucher-détente et d'automassages, autour de la balade des sens « à l'aveugle », autour d'un atelier olfactif et gustatif</p> <p>➤ Découverte de la salle aménagée du matériel, utilisation et utilité des différents éléments</p> <p>➤ FAIRE LE BILAN DE CETTE PREMIÈRE JOURNÉE DE FORMATION : OUVRIR DES PISTES DE RÉFLEXION POUR LE JOUR 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Exposé théorique interactif - Exposé théorique interactif <p>Propositions de diverses expériences sensorielles à relier à la compréhension du vécu et des besoins des personnes accueillies</p> <p>Exploration ludique du matériel en sous-groupe Repérage de leur fonctionnement et de leur fonction</p> <p>Echanges + Liens avec les situations rencontrées par les professionnels</p>	<p>livret pédagogique, power point, paperboard</p> <p>Mises en situation en binôme avec le matériel sensoriel à disposition dans l'espace</p>

JOUR 2 – 7 HEURES

Connaitre le fonctionnement sensoriel et expérimentation (suite)/ être en mesure d'aménager un espace et de conduire une séance / prendre conscience de l'implication de l'accompagnant...

Contenu	Méthodes pédagogiques	Supports utilisés
<p>➤ RENOUER AVEC LA DYNAMIQUE DE LA FORMATION</p> <p>➤ APPRÉHENDER LE FONCTIONNEMENT SENSORIEL (SUITE) : Les différents sens intéroceptifs : fonctionnement, développement La proprioception Les stimulations vestibulaires Les viscérocepteurs</p> <p>EXPÉRIMENTER DIFFÉRENTES PROPOSITIONS SENSORIELLES AUTOUR DES SENS INTÉROCEPTIFS : Atelier de stimulations somatiques, vestibulaires et de percussions corporelles</p> <p>➤ ÊTRE EN MESURE D'ANIMER UN ESPACE SNOEZELLEN : SAVOIR AMÉNAGER UN ESPACE DÉDIÉ AFIN DE CRÉER UNE ATMOSPHÈRE PROPICE À LA RENCONTRE ET À LA DÉTENTE REPÉRER LE MATÉRIEL EXISTANT, SON UTILISATION ET SON UTILITÉ ET CELUI QUI FAIT DÉFAUT</p> <p>➤ Atelier pratique : Expérimenter le matériel sensoriel existant et mobile + mise en situation accompagnant/accompagné</p> <p>➤ SAVOIR ORGANISER UNE SÉANCE : Conduite à tenir et Organisation d'une séance type : - En amont - Pendant - En aval Connaitre les difficultés ou limites des espaces Snoezelen</p> <p>➤ PRENDRE CONSCIENCE DE L'IMPLICATION DE L'ACCOMPAGNANT : Postures et qualités requises pour mener une séance Snoezelen</p> <p>➤ FAIRE LE BILAN DE CETTE PREMIÈRE SESSION DE FORMATION : Ouvrir des pistes de travail et déterminer des actions de progression</p>	<p>- Retours sur les apports théoriques et les expériences de la veille</p> <p>- Liens avec les pratiques professionnelles</p> <p>Exposé théorique interactif + Propositions de diverses expériences sensorielles à relier à la compréhension du vécu et des besoins des personnes accueillies</p> <p>En sous-groupe, création de diverses ambiances sensorielles dans l'espace à partir des outils à disposition</p> <p>Partage du vécu et analyse réflexive des expériences</p> <p>Exposé théorique interactif</p> <p>Echanges et liens avec les pratiques professionnelles</p> <p>Evaluation collective. Evaluations individuelles.</p>	<p>Support Livret pédagogique + Powerpoint</p> <p>Extraits vidéo</p> <p>Mises en situation en binôme avec du petit matériel sensoriel</p> <p>Espace Snoezelen et matériel mis à disposition</p> <p>Paperboard</p> <p>Livret pédagogique + paperboard</p> <p>Questionnaire individuel. Echange en groupe en présence de représentants de l'établissement</p>



Faire de l'Emploi notre Label

Modalités et délais d'accès :

Intra : Dans vos locaux
Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

Coût de la formation

Intra : 900 € Nets / Jour / Groupe (maximum 10 personnes en lien avec la salle multisensorielle)

Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

Accessibilité

Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation

■ **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique.
Outils : vidéos, grilles, mises en situation, etc.
Bilan de fin de formation et préconisations

Document mis à jour le 20/07/2020