

PREVENTION DES CHUTES DE LA PERSONNE AGEE

DURÉE :
2 jours
(14 heures)

■ OBJECTIFS

Développer les compétences pratiques et les connaissances particulières relatives au problème des chutes chez la personne âgée.
Contribuer à la qualité du soin

-
- **PRÉREQUIS :** Pas de prérequis pour cette formation.
 - **PUBLIC :** Tout acteur impliqué dans les soins et la vie quotidienne de la personne âgée.

Programme

- Prise de contact et présentation de la session, recueil des attentes du groupe
- La chute en institution pour les personnes âgées :
 - Les différents types de chute.
 - Les facteurs de chute.
 - Les conséquences.
- Méthodes d'évaluation des sujets à risques.
 - grille dévaluation quantitative et qualitative du risque de chute.
- Renforcer les capacités des soignants à prévenir les chutes.
- Mesures de prévention dans les soins.
 - Dénutrition
 - Approche physique:
 - Le pied
 - L'encrage au sol
 - Les soins de pédicure
 - Le toucher massage des pieds
 - Maintient de l'activité physique
 - Manutention
 - Contentions
 - Effets des médicaments
 - Approche psychologique
- Education des patients sur les risques de chute.
- Travaux Pratiques.
 - Exercice du contrôle de l'équilibre
 - savoir accompagner une chute
 - Savoir se relever seul du sol
 - Savoir relever une personne du sol
 - Apprentissage au toucher massage du pied
- Vigilance par rapport à l'environnement.
 - Sol non glissant
 - Barres de maintien dans l'espace déambulant

Modalités et délais d'accès :

Intra : Dans vos locaux
Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

Coût de la formation

Intra : 920 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation/Certificat de réalisation

■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

1. définition de la chute pour les personnes âgées
2. recherche des différents types de chutes
3. analyse des conséquences
4. s'approprier l'outil d'évaluation des risques de chutes

Mesures de prévention dans les soins

1. bilan de dénutrition
2. approche physique, aide à la mobilisation, éducation, conseils..
3. le pied, son rôle dans la fonction d'équilibre (qualité des chaussures)
4. l'encrage au sol, exercices pour tester les capacités d'équilibre
5. soins de pédicure, pourquoi, démarche à suivre, surveiller l'état des pieds
6. toucher massage du pied: s'approprier les différentes manœuvres de détentes du pied pour un renforcement de la capacité sensitive au sol.
7. maintenir une activité physique adaptée à l'âge et aux différentes pathologies rencontrées.
8. s'approprier les bons gestes de manutention pour le maintien de l'autonomie
9. faire les points sur la contention, avantage, risque, législation
10. effets des médicaments sur le ralentissement moteur de la personne
11. démonstration sur le terrain auprès des patients des risques de chute

Travaux pratiques.

1. Analyse et démonstration sur le terrain des risques et des solutions.
2. Une documentation sera remise à chaque participant.
3. Synthèse et évaluation.