

LES RÉGIMES : MISE NE PLACE ET SURVEILLANCE

DURÉE :

2 jours
(14 heures)

OBJECTIFS

Comprendre les régimes thérapeutiques, savoir les mettre en place, assister l'équipe chargée de les réaliser et les faire respecter

- **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis pour cette formation
- **PUBLIC** : Personnes chargées de la surveillance médicale et diététique ainsi que toute personne de l'équipe chargée de la réalisation des régimes : chefs de cuisine, infirmières, AMP, assistantes sociales et éducateurs.

Programme

Alimentation et santé

- Nourriture d'aujourd'hui et ses conséquences
- Nutriments et besoins des différentes catégories de consommateurs
- Aliments
- Comportements alimentaires

Alimentation et pathologie

- Les maladies métaboliques
- Les maladies digestives
- Les troubles du comportement alimentaire

Diétothérapie

- Principes, méthodes et surveillance

Les produits diététiques

- La bonne définition
- Les produits de régime : des outils pour aider à la réalisation de régimes particuliers
- Les différents mélanges nutritifs

Alimentation comme prévention



Faire de l'Emploi notre Label

Modalités et délais d'accès :

Inter : Limoges

Lorsque le nombre minimum de participants, soit 5 personnes est atteint, la formation peut alors débuter dans les trois semaines suivantes.

Intra : Dans vos locaux

Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

Coût de la formation

Inter : 205 € Nets / Jour / Personne

Intra : 900 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation

■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne.