

LES NOTIONS DE SOINS COURANTS DU PIED

DURÉE :
2 jours
(14 heures)

■ OBJECTIFS

Information sur les différentes pathologies du pied
Développer la compétence des pratiques quant à :
-la prévention des affections et des déformations,
-l'hygiène générale et locale,
-l'importance des chaussures.

- **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis pour cette formation
- **PUBLIC** : Aide-soignante, assistant(e), socio-esthéticien.

Programme

Notions générales sur le pied

- Rappels anatomiques
- Rappels physiologiques
- Rôle et capacités du pied

Les ongles

- Généralités – différentes formes
- Pathologies unguéales les plus courantes et traitement :
 - ongle incarné
 - onychomycose
 - onychogryphose
 - hématome sous unguéal
 - exostose sous unguéale

Les affections épidermiques

- Kératomes et épaissements :
 - cors
 - durillons
 - œil de perdrix
 - crevasses
- Verrues plantaires
- Troubles sudoraux
- Phlyctènes

La sénescence

- Définition
- Comprendre le vieillissement
 - impact sur la podologie
 - les affections rencontrées et leur prise en charge
 - conclusion

Identification des personnes ayant des pathologies à risque

- Le diabète
 - définition et types de diabète
 - la fréquence et ses conséquences en matière de santé publique
 - les complications

Hygiène quotidienne

- Bains de pieds
- Coupe des ongles
- Prévention des escarres
- Crèmes et massages
- Importance de la chaussure

Modalités et délais d'accès :

Inter : Limoges

Lorsque le nombre minimum de participants, soit 5 personnes est atteint, la formation peut alors débuter dans les trois semaines suivantes.

Intra : Dans vos locaux

Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

Coût de la formation

Inter : 230 € Nets / Jour / Personne

Intra : 950 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation/ Certificat de réalisation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne.