

# L'ESTHÉTIQUE

**DURÉE :**  
**2 jours**  
**(14 heures)**

## ■ OBJECTIFS

L'aspiration au bien-être, aux soins personnels et d'apparence, réhabiliter le soi par le soin  
Solliciter le schéma corporel et la dimension de l'identité  
Permettre aux stagiaires d'acquérir des techniques professionnelles en matière d'esthétique  
et faciliter la mise en place d'un atelier spécifique dans l'institution

- **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis pour cette formation
- **PUBLIC** : Tout personnel.

## Programme

### Notions

- Identité
- Schéma corporel
- Le « donné à voir », l'apparence, le narcissisme

### Rappel des différentes pathologies (de l'ongle, de la peau)

- Qu'est-ce que la peau ?
- À quoi sert-elle ?

*Mise en place des cabines soins et explication du déroulement des différentes prestations (modelages de bien-être, manucure, soins du visage, mise en beauté). Travail en binôme*

### Épilations

- Les différentes sortes de cire
- Épilation corps et duvet du visage
- Techniques de modelage de la nuque, du dos, des épaules et des bras

### Manucurie

- Limage des ongles
- Repousse des cuticules
- Modelage des mains et des avant-bras
- Pose de vernis

### Revoir les techniques de modelage du haut du corps (vues la veille)

### Techniques de soins du visage

- Lait, tonique, gommage doux, modelage du visage, de la nuque, des épaules, pose d'un masque, crème de base

### Mise en beauté par un léger maquillage

- Application d'un fond de teint ou d'une crème teintée et de fards légers (joues et yeux) ; rouge à lèvres discret



Faire de l'Emploi notre Label

## Modalités et délais d'accès :

Inter : Limoges

Lorsque le nombre minimum de participants, soit 5 personnes est atteint, la formation peut alors débuter dans les trois semaines suivantes.

Intra : Dans vos locaux

Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

## Coût de la formation

Inter : 205 € Nets / Jour / Personne

Intra : 900 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

## Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

## Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation

---

## ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne.