

# HYPNO ANALGÉSIE

**DURÉE :**  
**3 jours**  
**(21 heures)**

## ■ OBJECTIFS

Apprendre les techniques afin d'améliorer la qualité de la prise en charge de la douleur.  
Savoir évaluer la douleur afin d'offrir une meilleure prise en charge au patient.  
Comprendre la nécessité d'un travail d'équipe pour assurer la qualité des soins.

■ **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis pour cette formation

■ **PUBLIC** : Tout public

## Programme

### Premier jour :

- Accueil du groupe et présentation
- Formulation des attentes
- Quizz sur les représentations de chacun.
- Recueil des situations vécues au quotidien, élaboration d'une liste des soins et des douloureux
- Analyse des pratiques
- Apports théoriques
  - Rappel de la physiologie de la douleur
  - Les outils d'évaluation
- Les approches non médicamenteuses de la douleur
  - Apports interactifs et analyse en groupe
  - Apports et correction par la formatrice
  - Exercices pratiques
- Apports théoriques sur :
  - L'hypno-analgésie et son action sur la douleur
  - La relation soignant/soigné et l'alliance thérapeutique
- Mise en situation et analyse :
  - Travail de groupe à partir d'une situation proposée par la formatrice.
  - Expérimentation de l'état hypnotique et analyse
  - Mise en situation exercice pratique

### Deuxième jour :

- Bilan de la première journée
- Mise en application de l'hypno-analgésie dans les gestes quotidiens
  - Travail de groupe, discussion et analyse, conclusions et mise en pratique
- Apports théoriques représentations de la douleur en hypnose
  - Dissociation
  - Modification de la sensation
  - Modification de la localisation
  - Réification
- Exercices pratiques adaptés à ces représentations
- Apport audio visuel de ces pratiques
- Présentation du travail inter-formation à faire par les participants.



*Faire de l'Emploi notre Label*

**Troisième jour :**

- Analyse de la mise en pratique en inter-formation, bénéfices, difficultés
- Correction et travail pratique en fonction des situations décrites
- Exposés de cas concrets et discussions
- La douleur chronique apports théoriques et comment y faire face avec l'hypnose
- Autohypnose apprentissage et mise en pratique
  
- Évaluation des connaissances par quizz.
- Bilan



*Faire de l'Emploi notre Label*

### **Modalités et délais d'accès :**

Inter : Limoges

Lorsque le nombre minimum de participants, soit 5 personnes est atteint, la formation peut alors débuter dans les trois semaines suivantes.

Intra : Dans vos locaux

Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

### **Coût de la formation**

Inter : 205 € Nets / Jour / Personne

Intra : 900 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

### **Financement**

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

### **Accessibilité**

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation

---

### **■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne.