

# LES GESTES D'URGENCE

**DURÉE :**  
**2 jours**  
**(14 heures)**

## ■ OBJECTIFS

Formation sur les gestes d'urgences et les conduites à tenir devant des situations pouvant engager le pronostic vital ou fonctionnel.  
Définition de l'organisation de la chaîne de secours : de l'alerte aux moyens d'interventions.  
Définition de la chaîne de survie.  
La réanimation cardio-pulmonaire avec matériel (DSA, ambu...) : mise en situation pratique.

- **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis nécessaires.
- **PUBLIC** : Tout public.

## Programme

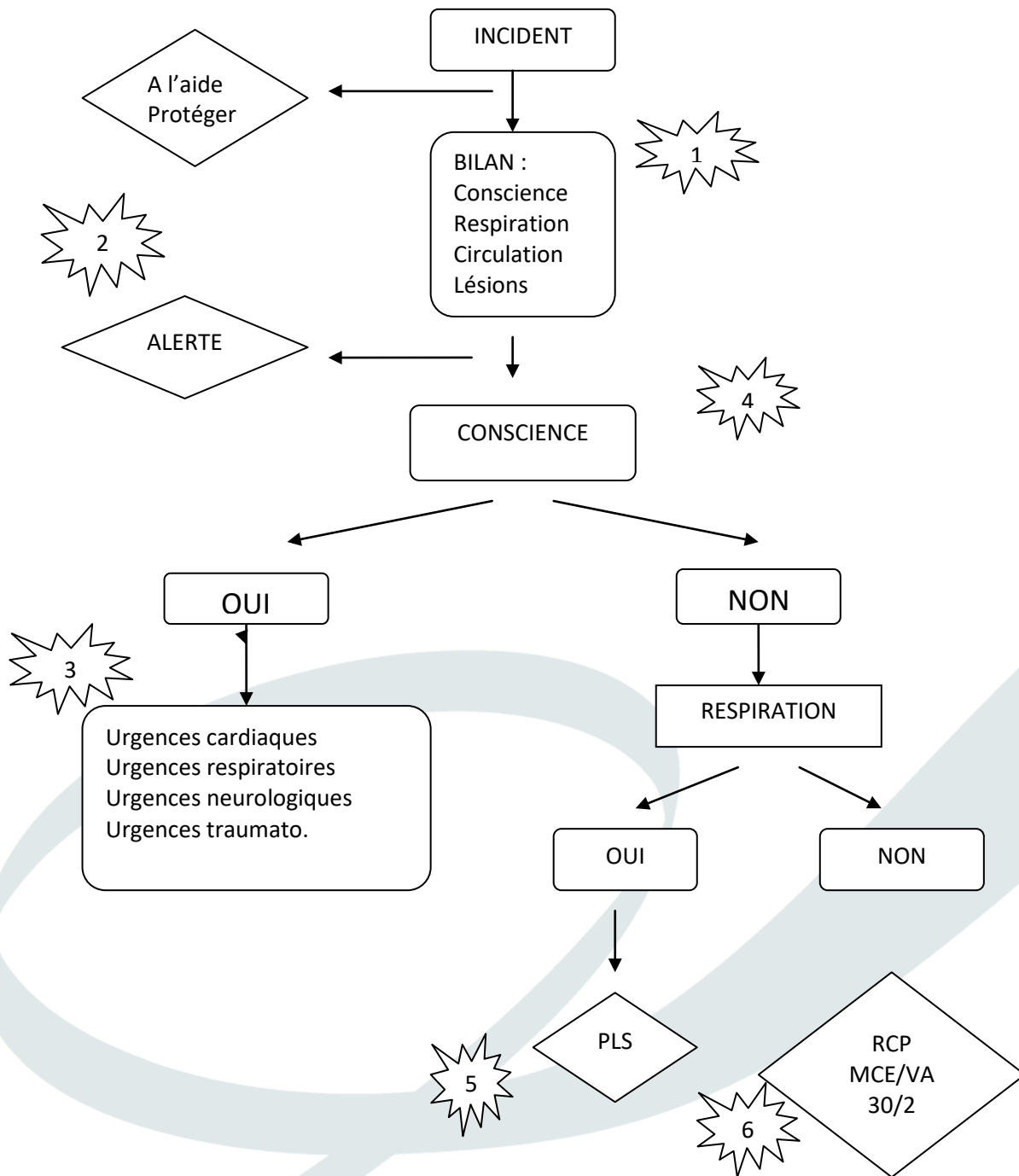
### Premier jour :

- Accueil du groupe et présentation
- Construction du plan de la journée en partant d'un cas pratique
- Définition de la chaîne de survie
- Le bilan :
  - La conscience
  - La respiration
  - La circulation
  - Le bilan lésionnel
- L'Alerte :
  - Les numéros d'urgences en France.
  - Le 17 : service de police et gendarmerie
  - Le 18 : les Pompiers, leurs missions et leurs moyens
  - Le 15 : le SAMU. Présentation et missions du CRRRA (centre 15) et du SMUR.
- Les situations d'urgences pouvant engager le pronostic fonctionnel ou vital des victimes sans atteinte des signes vitaux :
  - Les urgences cardiaques : la douleur thoracique, le malaise, syncopes...
  - Les urgences respiratoires : détresse respiratoire, asthme, fausse route...
  - Les urgences neurologiques : AVC, convulsions...
  - Les urgences traumatologiques : plaies, traumatisme crânien, fracture, brûlure, noyade...
- Recherche de l'état de conscience.
- La mise en PLS (Position Latérale de Sécurité)
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) de base
  - Rappel sur les principes du massage cardiaque externe (MCE) et de la ventilation assistée (VA)
  - La place et l'intérêt du défibrillateur semi-Automatique (DSA) dans la réanimation cardio-pulmonaire
  - La ventilation assistée et l'oxygénothérapie

### Deuxième jour :

- Retour sur les notions importantes vues le premier jour.
- Définition de la trousse d'urgence :
  - Principe de base
  - Liste
- Mise en situation pratique : jeux de rôle et exercice de secours

Plan de la formation :





Faire de l'Emploi notre Label

## Modalités et délais d'accès :

Inter : Limoges

Lorsque le nombre minimum de participants, soit 5 personnes est atteint, la formation peut alors débuter dans les trois semaines suivantes.

Intra : Dans vos locaux

Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

## Coût de la formation

Inter : 205 € Nets / Jour / Personne

Intra : 900 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

## Financement

Vous êtes salarié ou agent public vous pouvez demander une prise en charge financière à votre employeur dans le cadre du **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

## Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation

---

## ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne