



Faire de l'Emploi notre Label

# MIEUX COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE

**DURÉE :**  
**3 jours**  
**(2+1)**

## ■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Appréhender les problèmes liés au vieillissement  
Améliorer la prise en charge des patients vieillissants et en fin de vie  
Savoir s'adapter aux différentes situations à risque

- **PRE REQUIS** : Pas de pré-requis pour cette formation
- **PROFIL DES PARTICIPANTS** : Tout acteur social en relation d'aide, de soins ou de communication avec les personnes vieillissantes. Toute personne concernée par la méthodologie de la prévention du vieillissement.

## Programme

### Généralités – définitions diverses

- Approche sur les problèmes démographiques et économiques
- La place de nos aînés
- La vie en institution

### Vieillesse de la personne âgée

- Physiologie du vieillissement physique
  - rappel sur la physiologie du vieillissement des différents appareils,
  - perte de l'autonomie : causes et effets
- Le vieillissement cérébral normal
  - changement, évolution psychologique, psychologie/identité de la personne âgée (pertes, deuil, angoisse de mort...)
- Le vieillissement cérébral pathologique
  - d'un point de vue physiologique
  - dépression, délirium
  - démences de type Alzheimer
  - accidents vasculaires ischémiques et hémorragiques
  - d'un point de vue psychologique
  - évolution et description des états névrotiques et psychotiques

### La relation soignant/soigné

- Prise en charge de la personne démente
- Le triangle soignant/famille/soigné
- Le vécu de la personne âgée, de la famille, du soignant

### Une admission réussie

- Comment optimiser l'admission
- Réponses aux questions des participants en fonction des cas difficiles rencontrés au quotidien
- Étude de cas concrets

■ **INTERVENANT** : Formateur - Expert

■ **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation

## ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne

Renseignements, organisation et planification :  
**VALÉRIE RENAUD-DUVALET** ☎ 05 55 77 55 76  
valerie.renaud@groupe-fel.fr  
Groupe FEL ☎ 05 55 79 06 06