



Faire de l'Emploi notre Label

L'ESTHÉTIQUE

DURÉE :
2 jours

■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

L'aspiration au bien-être, aux soins personnels et d'apparence, réhabiliter le soi par le soin
Solliciter le schéma corporel et la dimension de l'identité
Permettre aux stagiaires d'acquérir des techniques professionnelles en matière d'esthétique et faciliter la mise en place d'un atelier spécifique dans l'institution

■ **PRE REQUIS** : Pas de pré-requis pour cette formation

■ **PROFIL DES PARTICIPANTS** : Tout personnel.

Programme

La notion d'addiction

- Définitions actuelles et caractéristiques de l'addiction
- Les différents types d'addiction
- Historique et épistémologie
- Critères diagnostiques, cliniques et biologiques de la dépendance
- Les principes généraux de prise en charge

Notions

- Identité
- Schéma corporel
- Le « donné à voir », l'apparence, le narcissisme

Rappel des différentes pathologies (de l'ongle, de la peau)

- Qu'est-ce que la peau ?
- À quoi sert-elle ?

Mise en place des cabines soins et explication du déroulement des différentes prestations (épilations, modelages de bien-être, manucure, soins du visage, mise en beauté). Travail en binôme

Épilations

- Les différentes sortes de cire
- Épilation corps et duvet du visage
- Techniques de modelage de la nuque, du dos, des épaules et des bras

Manucurie

- Limage des ongles
- Repousse des cuticules
- Modelage des mains et des avant-bras
- Pose de vernis

Revoir les techniques de modelage du haut du corps vues la veille

Techniques de soins du visage

- Lait, tonique, gommage doux, modelage du visage, de la nuque, des épaules, pose d'un masque, crème de base

Mise en beauté par un léger maquillage

- Application d'un fond de teint ou d'une crème teintée et de fards légers (joues et yeux) ; rouge à lèvres discret

■ **INTERVENANT** : Formateur - Expert

■ **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation

■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne

Renseignements, organisation et planification :
VALÉRIERENAUD-DUVALET ☎ 05 55775576
valerie.renaud@groupe-fel.fr
Groupe FEL ☎ 05 55 79 06 06