



Faire de l'Emploi notre Label

LES RÉGIMES : MISE NE PLACE ET SURVEILLANCE

DURÉE :
2 jours

■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre les régimes thérapeutiques, savoir les mettre en place, assister l'équipe chargée de les réaliser et les faire respecter

- **PRE REQUIS** : Pas de pré-requis pour cette formation
- **PROFIL DES PARTICIPANTS** : Personnes chargées de la surveillance médicale et diététique ainsi que toute personne de l'équipe chargée de la réalisation des régimes : Chefs de cuisine, Infirmières, AMP, Assistantes sociales et éducateurs.

Programme

Alimentation et santé

- Nourriture d'aujourd'hui et ses conséquences
- Nutriments et besoins des différentes catégories de consommateurs
- Aliments
- Comportements alimentaires

Alimentation et pathologie

- Les maladies métaboliques
- Les maladies digestives
- Les troubles du comportement alimentaire

Diétothérapie

- Principes, méthodes et surveillance

Les produits diététiques

- La bonne définition
- Les produits de régime : des outils pour aider à la réalisation de régimes particuliers
- Les différents mélanges nutritifs

Alimentation comme prévention

■ **INTERVENANT** : Formateur - Expert

■ **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation

■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne

Renseignements, organisation et planification :
VALÉRIE RENAUD-DUVALET ☎ 05 55 77 55 76
valerie.renaud@groupe-fel.fr
Groupe FEL ☎ 05 55 79 06 06