



Faire de l'Emploi notre Label

LES NOTIONS DE SOINS COURANTS DU PIED

DURÉE :
2 jours

■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Information sur les différentes pathologies du pied
Développer la compétence des pratiques quant à :
-la prévention des affections et des déformations,
-l'hygiène générale et locale,
-l'importance des chaussures..

■ **PRE REQUIS** : Pas de pré-requis pour cette formation

■ **PROFIL DES PARTICIPANTS** : Aide-soignante, assistant(e), socio-esthétique.

Programme

Communication et expression orale

- Principes de base de la communication
- Repérage des points de distorsion possibles entre message émis et message reçu

Notions générales sur le pied

- Rappels anatomiques
- Rappels physiologiques
- Rôle et capacités du pied

Les ongles

- Généralités – différentes formes
- Pathologies unguéales les plus courantes et traitement :
 - ongle incarné
 - onychomycose
 - onychogryphose
 - hématome sous unguéal
 - exostose sous unguéale

Les affections épidermiques

- Kératomes et épaissements :
 - cors
 - durillons
 - œil de perdrix
 - crevasses
- Verrues plantaires
- Troubles sudoraux
- Phlyctènes

La sénescence

- Définition
- Comprendre le vieillissement
 - impact sur la podologie
 - les affections rencontrées et leur prise en charge
 - conclusion

Identification des personnes ayant des pathologies à risque

- Le diabète
 - définition et types de diabète
 - la fréquence et ses conséquences en matière de santé publique
 - les complications

Hygiène quotidienne

- Bains de pieds
- Coupe des ongles
- Prévention des escarres
- Crèmes et massages
- Importance de la chaussure

■ **INTERVENANT** : Formateur - Expert

■ **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation

■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne

Renseignements, organisation et planification :
VALÉRIE RENAUD-DUVALET ☎ 05 55 77 55 76
valerie.renaud@groupe-fel.fr
Groupe FEL ☎ 05 55 79 06 06