



Faire de l'Emploi notre Label

# LE TOUCHER RELATIONNEL

**DURÉE :**  
**2 jours**

## ■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Aborder la sensibilisation à la communication non verbale : le « toucher thérapeutique » ou « toucher apprivoisé » ; c'est-à-dire réhabiliter les gestes quotidiens, simples et naturels  
Acquérir une technique holistique de santé pour lui-même et ses proches

- **PRE REQUIS** : Pas de pré-requis pour cette formation
- **PROFIL DES PARTICIPANTS** : Personnel soignant souhaitant acquérir une technique accessible à tous dans le domaine du « toucher relationnel ».

## Programme

### Comprendre

- Plaidoyer pour le « toucher thérapeutique »

### Apprendre

- Manœuvres de base
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Les mains
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Les pieds
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- La tête
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute

- Le dos
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Le ventre
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Intérêt, où, quand, comment chaque manœuvre

### Anti-stress et auto-détente du soignant

### Débat autour de la spécificité des soins prodigués

- Gériatrie
- Soins à domicile
- Autres service

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation

## ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne

Renseignements, organisation et planification :  
**VALÉRIERENAUD-DUVALET** ☎ 05 55775576  
valerie.renaud@groupe-fel.fr  
Groupe FEL ☎ 05 55 79 06 06