

LA SEXUALITÉ CHEZ LA PERSONNE HANDICAPÉE EN INSTITUTION

DURÉE :
2 jours

■ OBJECTIFSPÉDAGOGIQUES

Sensibiliser et informer autour de la question de la sexualité chez la personne handicapée. Mieux comprendre l'ensemble des besoins, des attentes, des désirs et des frustrations de la personne handicapée en matière de sexualité. Donner au soignant les moyens de comprendre la place de la sexualité pour la personne handicapée, notamment en institution. Favoriser le respect de chacun, soignant et patient. Faire un lien entre la sexualité et la bienveillance.

- **PRE REQUIS** : Pas de pré-requis pour cette formation
- **PROFIL DES PARTICIPANTS** : Cette formation est destinée au personnel exerçant auprès de personnes handicapées.

Programme

Communication et expression orale

- Principes de base de la communication
- Repérage des points de distorsion possibles entre message émis et message reçu

Les diversités de handicap

- Peut-on parler de "la" personne handicapée ? Diversité des réalités
- Le handicap physique
- Le handicap psychique
- Le polyhandicap.

L'image du corps chez la personne handicapée

- Le remaniement de l'image du corps et la question de l'estime de soi et de l'identité
- Les énergies psychiques et la libido
- La dévalorisation du corps handicapé, le regard de l'autre.

Sexualité « normale » et pathologique

- Qu'est ce qu'une sexualité « normale » ?
- Procréation, sexualité ou sensualité ?
- L'amour, la tendresse, la séduction
- Les déviations et les perversions, la masturbation, l'exhibitionnisme

La sexualité dans son contexte

- Les idées reçues autour de la sexualité

- Les facteurs socioculturels, religieux et environnementaux
- Les évolutions physiques, et les frustrations chez la femme et chez l'homme
- Les mécanismes d'adaptation (exemple des provocations)
- Sexualité et incontinence
- Sexualité et polyhandicap

Sexualité et handicap

- Les perturbations affectives
- Le besoin d'attachement
- Entre les patients, la question du consentement

Adopter une attitude positive vis-à-vis de la sexualité de la personne handicapée

- Le positionnement des soignants face à la sexualité des personnes handicapées
- Quel regard sur la sexualité : tabou, interdiction ou compréhension ?
- Face à la dépendance et à la perte d'autonomie, l'importance de l'environnement et de l'adaptation à l'institution
- La question fondamentale de l'intimité
- Le respect de la personne handicapée, le respect des équipes

Conclusion et bilan de la formation

Indications bibliographiques

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert

- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation

■ MÉTHODESPÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne