

# LA GESTION DE LA DOULEUR

**DURÉE :**  
2 jours

## ■ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre aux personnels soignants, médicaux ou non, d'appréhender et d'évaluer la douleur  
L'entendre

- **PRE REQUIS** : Pas de pré-requis pour cette formation
- **PROFIL DES PARTICIPANTS** : Personnel de soin, de rééducation et d'animation.

## Programme

### Quelques définitions

- Douleur et souffrance : quelles définitions ?
- La démence : quelques éléments avant d'aborder la prise en charge et l'accompagnement de personnes atteintes de cette maladie

### L'évaluation de la douleur

- Savoir reconnaître les signes de douleur physique par l'écoute, l'observation et le toucher de la personne (Présentation du document « Des mots qui font mal ou quand évoquer une situation douloureuse chez une personne peu ou pas communicante »)
- Savoir utiliser la grille DOLOPLUS 2 et distinguer alors douleur physique et souffrance psychique (l'utiliser en cas de doute : est-ce une douleur physique ?)
- Les grilles d'auto-évaluation sont peu ou pas applicables chez la personne âgée démente
- Savoir reconnaître et évaluer une souffrance psychique (angoisse/dépression), une douleur morale

### Comment aborder la personne âgée douloureuse/souffrante ?

- En dehors des traitements médicamenteux de la douleur, chaque soignant a un rôle auprès de ces personnes douloureuses afin d'apaiser leurs souffrances :
  - Par une présence aidante, apaisante, rassurante (lutter contre le sentiment de solitude)
  - Par une écoute attentive, sans jugement (laisser à la personne le temps de parler)
  - Par un comportement adapté (attention à son attitude, son regard, son toucher qui amène la personne à s'ouvrir ou au contraire coupe court à l'accompagnement)
- Un savoir-faire et un savoir-être sont nécessaires
- Savoir accompagner (accompagnement verbal et non verbal)
- S'adapter à chaque personne dans sa souffrance, son travail de deuil (pertes successives vécues par la personne âgée)
- La personne âgée démente : une spécificité d'accompagnement
- La personne âgée dépressive
- La personne âgée douloureuse en fin de vie

### Quelques propositions

- Savoir réfléchir sur les soins que l'on réalise et sur les douleurs qu'ils provoquent chez ces personnes fragiles (regrouper les soins, les expliquer, parler à la personne tout au long du soin même si elle nous semble non réceptive à nos paroles)

■ **INTERVENANT** : Formateur - Expert

■ **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation

## ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne

Renseignements, organisation et planification :  
**VALÉRIERENAUD-DUVALET** ☎ 05 55775576  
valerie.renaud@groupe-fel.fr  
Groupe FEL ☎ 05 55 79 06 06